MENU' PRIMARIA e INFANZIA anno scolastico 2023/2024

Giorni	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI'	Pasta semi integrale Pomodoro e piselli Prosciutto cotto Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta	Minestrone con pasta o riso Stracchino/ Filadelfia Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta	Minestrone con riso e legumi Straccetti di pollo Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta	Pasta bianca e parmigiano Mozzarella Pomodorini Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta
MARTEDI'	Pasta con verdure Bastoncini di pesce Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta	Pasta semi integrale con verdure Seppioline Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta	Pasta semi integrale ricotta e pomodoro Tonno Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta	Pasta al pesto Nugget di pesce Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta
MERCOLEDI'	Riso con zucca/ai formaggi Petto di pollo Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta	Riso pomodoro e parmigiano Coscia di pollo Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta	Pasta con ragù bianco Asiago Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta	Riso e patate Vitello/manzo Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta
GIOVEDI'	Pasta con ragù Uovo di gallina Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta	Pizza margherita Prosciutto Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta	Tortellini in brodo/asciutti con parmigiano Uovo di gallina Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta	Pasta pasticciata Affettato di tacchino Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta
VENERDI'	Spezzatino di vitello con polenta Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta i	Pasta e fagioli Merluzzo Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta	Passato con pasta Merluzzo Verdure miste/olio di mais Pane bianco Frutta

Elaborato dalla dott.ssa **ANGELA NUCIBELLA (Biologa Nutrizionista)**